

министерство здравоохранения иркутской области
Областное государственное образовательное бюджетное учреждение
среднего профессионального образования
«Государственный медицинский колледж г. Братска»
(ОГОБУСПО «Государственный медицинский колледж г. Братска»)

Комплект контрольно – оценочных средств
по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки
« **Медицинский массаж**» - 288 часов
по специальности «Медицинский массаж»

г. Братск
2014 г

Выберите из предложенных ответов один правильный

1. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций организма, — это:
 - а) реформация*
 - б) реабилитация*
 - в) транслокация*
 - г) трансплантация*
2. Корректирующая ходьба применяется при
 - а) косолапости*
 - б) пневмонии*
 - в) бронхите*
 - г) язвенной болезни желудка*
3. Целесообразнее укреплять мышцу, выпрямляющую позвоночник
 - а) стоя*
 - б) сидя на полу*
 - в) лежа на животе*
 - г) лежа на спине*
4. Противопоказанием к массажу является
 - а) хроническая пневмония*
 - б) тромбоз*
 - в) плоскостопие*
 - г) остеохондроз*
5. Вспомогательным приемом поглаживания является
 - а) глажение*
 - б) надавливание*
 - в) плоскостное поглаживание*
 - г) обхватывающее поглаживание*
6. Основным приемом разминания является
 - а) валяние*
 - б) сдвигание*
 - в) непрерывистое разминание*
 - г) встряхивание*
7. Положение пациента при массаже спины — это
 - а) лежа на животе, руки вверху*
 - б) лежа на животе, руки вдоль туловища*
 - в) лежа на боку*
 - г) стоя*
8. Образование костной мозоли ускоряет
 - а) поглаживание*
 - б) растирание*
 - в) разминание*
 - г) вибрация*
 - г) цеховыми врачами**
9. Абсолютное противопоказание к проведению массажа:
 - а) головная боль*
 - б) гемофилия*
 - в) острые воспалительные процессы*
 - г) гипертонический криз*
10. Относительное противопоказание к проведению массажа:
 - а) повышенная температура тела*

- б) злокачественное новообразование*
- в) гипертоническая болезнь*
- г) заболевания крови*

11. Пирамидальная мышца находится в области:

- а) таза*
- б) живота*
- в) стопы*
- г) поясницы*

12. Длинные мышцы (веретенообразные) располагаются преимущественно:

- а) на конечностях*
- б) на туловище*
- в) на голове*
- г) между отдельными ребрами*

13. К поверхностным мышцам шеи относится:

- а) длинная мышца головы*
- б) длинная мышца шеи*
- в) грудино-ключично-сосцевидная мышца*
- г) передняя лестничная мышца*

14. В верхней части спины наиболее поверхностно располагается мышца:

- а) трапецевидная*
- б) большая ромбовидная*
- в) верхняя задняя зубчатая*
- г) поднимающая лопатку*

15. Основным массажным приемом при спастическо-диплегической форме ДЦП является:

- а) поглаживание*
- б) растирание*
- в) разминание*
- г) вибрация*

16. Цель кругового трофического массажа:

- а) расслабление мускулатуры*
- б) стимуляция роста костей*
- в) повышение тонуса мышц*
- г) уменьшение боли*

17. К глубоким мышцам груди относится:

- а) большая грудная мышца*
- б) малая грудная мышца*
- в) подключичная мышца*
- г) поперечная мышца груди*

18. Одной из наиболее крупных мышц плечевого пояса является мышца:

- а) надостная*
- б) подостная*
- в) малая круговая*
- г) дельтовидная*

19. Сгибает бедро в тазобедренном суставе, а при фиксированном бедре наклоняет таз вместе с туловищем вперед мышца:

- а) малая поясничная*
- б) подвздошно-поясничная*
- в) грушевидная*
- г) внутренняя запирательная*

20. Трехглавая мышца голени осуществляет:

- а) разгибание голени*
- б) разгибание стопы*
- в) сгибание голени и стопы*

- г) пронацию стопы*
21. Грудина состоит в из:
а) тела и дуги
б) дуги и отростков
в) мечевидного отростка, тела, рукоятки
г) основания
22. К многоосным суставам (с тремя осями движения) относятся суставы:
а) цилиндрические
б) блоковидные
в) мыщелковые
г) шаровидные
23. Каждый свободный (истинный) позвонок состоит из:
а) тела и дуги
б) тела и отростков
в) дуги и отростков
г) дуги, позвоночных вырезок и отростков
24. Дистальный утолщенный конец плечевой кости носит название:
а) надмыщелка
б) блока
в) мыщелка
г) головки
25. Вертлужную впадину образуют кости:
а) подвздошной, седалищной, лонной
б) крестцовой, седалищной, лонной
в) крестцовой, дуги, позвоночных вырезок и отростков
26. Большой вертел на бедренной кости расположен:
а) вверху и латерально
б) внизу и медиально
в) спереди
г) сзади
27. Голеностопный сустав по форме сочленяющихся поверхностей и строению относится соответственно к суставам:
а) седловидным, простым
б) блоковидным, сложным
в) эллипсоидным, комплексным
г) мыщелковым, комбинированным
28. Ключовидный отросток лопатки располагается:
а) выше суставной впадины
б) ниже суставной впадины
в) на акромионе
г) на верхнем углу лопатки
29. Сегменты спинного мозга, формирующие плечевое сплетение:
а) С1-С4
б) С1-С5
в) С4-С8
г) С1-С8
30. Укажите сплетение, из которого формируется срединный нерв:
а) шейное
б) плечевое
в) поясничное
г) крестцовое
31. Лицевой нерв иннервирует:
а) жевательные мышцы

- б) мимические мышцы*
 - в) жевательные и мимические мышцы*
 - г) жевательные мышцы и слюнные железы*
- 32. Плечеголовной ствол отходит от:
 - а) аорты*
 - б) подключичной артерии*
 - в) общей сонной артерии*
 - г) наружной сонной артерии*
- 33. Базилярную артерию образуют артерии:
 - а) мозжечковые*
 - б) позвоночные*
 - в) задние мозговые*
 - г) внутренние грудные*
- 34. Позвоночная артерия проходит вдоль:
 - а) грудного отдела позвоночника*
 - б) всего позвоночника*
 - в) шейного отдела позвоночника*
 - г) поясничного отдела позвоночника*
- 35. Листок плевры, прилегающий к легким:
 - а) париетальный*
 - б) висцеральный*
 - в) медиастиальный*
 - г) диафрагмальный*
- 36. Ворота обоих легких располагаются на поверхности:
 - а) позвоночной*
 - б) медиальной*
 - в) диафрагмальной*
 - г) реберной*
- 37. Поджелудочная железа расположена позади желудка в забрюшинном пространстве на уровне позвонков:
 - а) IX-X грудных*
 - б) XI-XII грудных*
 - в) I-II поясничных*
 - г) III-IV поясничных*
- 38. Ворота печени располагаются в борозде:
 - а) поперечной*
 - б) левой продольной*
 - в) правой продольной впереди*
 - г) правой продольной сзади*
- 39. Входное кардиальное отверстие желудка расположено слева от тел позвонков:
 - а) VIII-IX грудных*
 - б) X-XI грудных*
 - в) XII грудного и I поясничного*
 - г) II-III поясничных*
- 40. Влияние массажа на мышцы проявляется:
 - а) возрастанием их электрической активности*
 - б) противовоспалительным действием*
 - в) нормализацией мышечного тонуса*
- 41. Влияние массажа на лимфатическую систему:
 - а) противовоспалительное действие*
 - б) ускорение движения лимфы, улучшение лимфооттока*
 - в) предупреждение застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы*
 - г) все ответы верные*

42. Влияние массажа на кожу все, кроме:
- а) удаления отживших клеток, улучшения кожного дыхания*
 - б) усиления выделения продуктов распада*
 - в) повышения тонуса кожи*
 - г) спазма кожных сосудов*
43. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы массажа оказывают на центральную нервную систему действие:
- а) возбуждающее*
 - б) седативное*
 - в) гармонизирующее*
 - г) смешанное*
44. К приемам классического массажа не относится:
- а) растирание, разминание*
 - б) поглаживание*
 - в) вибрация*
 - г) натяжение*
45. Прием, выполняющийся на одном месте, называют:
- а) стабильным*
 - б) лабильным*
 - в) прерывистым*
 - г) непрерывным*
46. Укажите глубокий прием массажа:
- а) сжатие*
 - б) пиление*
 - в) «буравчик»*
 - г) пересечение*
47. Основное действие приема поглаживания:
- а) возбуждающее*
 - б) расслабляющее*
 - в) гармонизирующее*
 - г) согревающее*
48. Приемы поглаживания на конечностях выполняются:
- а) от периферии к центру*
 - б) от центра к периферии*
 - в) поперечно*
 - г) продольно*
49. Раздельно-последовательное поглаживание выполняется:
- а) симметрично*
 - б) одной рукой*
 - в) двумя руками одновременно*
 - г) двумя руками поочередно*
50. Обхватывающее поглаживание может выполняться:
- а) прерывисто*
 - б) симметрично*
 - в) стабильно*
 - г) все ответы верные*
51. Особенностью выполнения приема растирания является:
- а) скольжение по коже без ее смещения*
 - б) надавливание на кожу с ее смещением*
 - в) захватывание, сдавливание и смещение тканей*
 - г) воздействие на отдаленные органы*
52. Прием растирания может выполняться:
- а) в любом направлении*

- б) с натяжением и без него*
- в) прерывисто и непрерывно*
- г) все ответы верные*

53. Основной объект приема разминания:

- а) кожа*
- б) подкожная клетчатка*
- в) суставы*
- г) мышцы*

54. Приемы разминания производятся в направлении:

- а) продольно, поперечно*
- б) по току лимфы*
- в) кругообразно*

55. К приемам разминания относятся:

- а) сдвигание*
- б) валяние*
- в) надавливание*
- г) все перечисленные*

56. Прием сдвигания выполняется специфично на:

- а) лице*
- б) волосистой части головы*
- в) животе*
- г) конечностях*

57. Обязательными условиями выполнения ударных приемов вибрации являются:

- а) ритмичность*
- б) глубокое воздействие*
- в) поверхностное воздействие*

58. К приемам непрерывной вибрации относятся:

- а) поколачивание*
- б) стегание*
- в) сотрясение*
- г) пунктирование*

59. Прием «пунктирование» выполняется:

- а) ладонной поверхностью кисти*
- б) основанием ладони*
- в) тыльной поверхностью кисти*
- г) подушечками пальцев*

60. Прием «подталкивание» выполняется на:

- а) лице*
- б) волосистой части головы*
- в) конечностях*
- г) животе*

61. Массаж носа при проведении поэтапного массажа лица является:

- а) 1 этапом*
- б) 2 этапом*
- в) 3 этапом*
- г) 4 этапом*

62. Направление массажных движений при массаже круговой мышцы глаза:

- а) от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты*
- б) от внутреннего угла глаза к наружному, по нижнему краю орбиты*
- в) от наружного угла глаза к внутреннему, по верхнему краю орбиты*
- г) от внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты*

63. Поэтапный массаж лица заканчивают массажем:
- лба
 - круговой мышцы рта
 - щеки
 - подбородка
64. Массаж волосистой части головы состоит из этапов:
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
65. Направление движений при массаже задней поверхности шеи:
- от затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам
 - от VII шейного позвонка к затылочным буграм
 - от плечевых суставов по надплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку
 - от затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку
66. Верхняя граница при массаже шеи:
- верхний край щитовидного хряща
 - подбородочная область
 - край нижней челюсти
 - затылочные бугры
67. Нижней границей при массаже грудной клетки является:
- край реберной дуги
 - VII межреберье
 - уровень мечевидного отростка
 - линия, соединяющая X ребра
68. Боковая граница при массаже грудной клетки спереди:
- передняя подмышечная линия
 - средняя подмышечная линия
 - задняя подмышечная линия
 - среднеключичная линия
69. Направление движений при массаже грудной клетки:
- от мечевидного отростка косо вверх к плечевым суставам
 - от мечевидного отростка вдоль грудины к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам
 - от грудино-ключичного сочленения вдоль грудины к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам
 - от боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии
70. Положение больного при массаже спины:
- лежа на животе, под голенистою валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
 - лежа на животе, руки под голову
 - лежа на животе, под колени валик
 - лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз
71. Верхняя граница при массаже спины:
- затылочные бугры
 - линия, соединяющая ости лопаток
 - плечевые суставы
 - уровень VII шейного позвонка
72. Направление массажных движений при массаже спины:
- от XII грудного позвонка, косо вверх и наружу, к подмышечной ямке
 - от позвоночника к среднеподмышечной линии
 - от копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей
 - от XII грудного позвонка к I шейному позвонку

73. Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:
- от периферии к центру*
 - от центра к периферии*
 - продольное*
 - поперечное*
74. Массаж верхней конечности по классической методике начинают с:
- лопатки*
 - плечевого сустава*
 - лучезапястного сустава*
 - пальцев рук*
75. Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента:
- должна свободно свисать вниз*
 - должна быть заведена за поясницу*
 - должна быть заведена за затылок*
 - должна находиться на противоположном плече, локоть приподнят*
76. Укажите верхнюю границу при массаже живота:
- уровень мечевидного отростка*
 - край реберной дуги*
 - уровень пупка*
 - VII межреберье*
77. Направление массажных движений при массаже живота:
- вокруг пупка по часовой стрелке*
 - вокруг пупка против часовой стрелки*
 - от передне-срединной линии к боковым границам*
 - от мечевидного отростка к симфизу*
78. Массаж живота может проводиться:
- только натощак*
 - через 30 минут после еды*
 - через 2 часа после еды*
 - сразу после еды*
79. Заболевания, являющиеся абсолютным противопоказанием для массажа нижней конечности:
- неврит седалищного нерва*
 - ангиопатия сосудов нижних конечностей*
 - варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей*
 - остеомиелит*
80. Без особых показаний не массируют поверхность бедра:
- переднюю*
 - внутреннюю*
 - заднюю*
 - наружную*
81. Основной прием при обработке голеностопного сустава:
- поглаживание*
 - растирание*
 - разминание*
 - вибрация*
82. Вибрация при массаже нижней конечности проводится:
- после каждого приема*
 - после массажа суставов*
 - посегментно*
 - до массажа суставов*
83. Укажите направление массажных движений при массаже воротниковой зоны:
- от уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм*
 - от нижних углов лопаток к подмышечным ямкам*
 - от позвоночника к среднеподмышечной линии*

- з) от верхних углов лопаток к подмышечным ямкам*
84. Нижняя граница воротниковой области:
- а) нижние углы лопаток*
 - б) нижний край дельтовидной мышцы*
 - в) ости лопаток*
 - г) линия ключиц*
85. Верхней границей при массаже пояснично-ягодичной области является:
- а) нижний угол лопаток*
 - б) IX межреберье*
 - в) I поясничный позвонок*
 - г) XI грудной позвонок*
86. Направление массажных движений при массаже поясничной области:
- а) от позвоночника к среднеподмышечной линии*
 - б) от крестца к VII шейному позвонку*
 - в) только сверху вниз*
 - г) от боковой границы к позвоночнику*
87. К приемам сегментарного массажа относятся:
- а) штрихование*
 - б) штрих-сверление*
 - в) придвигание длинного разгибателя*
 - г) межкостисто-отростковый*
88. Основной объект при проведении сегментарного массажа:
- а) лицо*
 - б) живот*
 - в) спина*
 - г) конечности*
89. Соединительнотканый массаж является разновидностью массажа:
- а) классического*
 - б) лечебного*
 - в) гигиенического*
 - г) рефлекторного*
90. Основной прием соединительнотканного массажа:
- а) выжимание*
 - б) штрих-сверление*
 - в) натяжение*
 - г) штрихование*
91. Продолжительность периостального массажа:
- а) 15 минут*
 - б) 25 минут*
 - в) 30 минут*
 - г) 45 минут*
92. При тонизирующем методе точечного массажа за одну процедуру можно обрабатывать:
- а) 1-2 точки*
 - б) до 5-7 точек*
 - в) до 12 точек*
 - г) не более 4 точек*
93. Укажите продолжительность обработки одной точки при выполнении седативного точечного массажа:
- а) 1,5 мин*
 - б) 0,5 мин*
 - в) 3 мин*
 - г) 10 мин*

94. Наибольшее количество биологически активных точек расположено на меридиане:
- а) мочевого пузыря*
 - б) желчного пузыря*
 - в) желудка*
 - г) сердца*
95. Противопоказанием к косметическому массажу является:
- а) множественные морщины*
 - б) пигментные пятна*
 - в) обильная угревая сыпь*
 - г) жирная кожа*
 - д) от направления струи не зависит*
96. Под гигиеническим массажем понимают:
- а) массаж для профилактики заболеваний, укрепления здоровья и сохранения работоспособности*
 - б) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целями*
 - в) профилактический массаж лица, шеи, головы*
 - г) сегментарный массаж*
97. Общий гигиенический массаж проводится:
- а) ежедневно*
 - б) через день*
 - в) 2-3 раза в неделю*
 - г) один раз в месяц*
98. Превентивный массаж в спортивной практике является:
- а) профилактическим*
 - б) восстановительным*
 - в) подготовительным*
 - г) реабилитационным*
99. Основной массажный прием при ожогах:
- а) поглаживание*
 - б) растирание*
 - в) разминание*
 - г) вибрация*
100. Массаж пораженного участка при отморожениях проводится:
- а) после его эпителлизации*
 - б) после стихания боли*
 - в) после нормализации температуры*
 - г) после снятия повязки*
101. Укажите характер массажа по внутреннему краю стопы при плоскостопии:
- а) седативный*
 - б) тонизирующий*
 - в) гармонизирующий*
 - г) отсасывающий*
102. Укажите упражнения, рекомендуемые после массажа при врожденной мышечной кривошее:
- а) пассивные*
 - б) активные*
 - в) пассивно-активные*
 - г) рефлекторные*
103. Характер массажа по внутреннему краю стопы при врожденной косолапости:
- а) расслабляющий*
 - б) тонизирующий*
 - в) отсасывающий*
 - г) седативный*
104. Характер массажа поясничной области при плосковогнутой спине:
- а) тонизирующий*

- б) седативный*
- в) отсасывающий*
- г) гармонизирующий*

- 105 Вид массажа, наиболее эффективный для снятия болевого синдрома в острый период остеохондроза позвоночника:
- а) классический*
 - б) сегментарный*
 - в) точечный*
 - г) гидромассаж*
106. Области, массируемые при артрозах:
- а) сустав и смежные мышцы*
 - б) только сустав*
 - в) смежные мышцы*
 - г) вся конечность*
107. Особенность массажа при полиартритах:
- а) суставы не массируются*
 - б) массаж проводится через боль*
 - в) массируются симметричные здоровые суставы*
 - г) массируются только смежные мышцы*
108. Укажите оптимальную продолжительность курса лечения массажем при ревматоидном полиартрите:
- а) 8-10 дней*
 - б) 10-12 дней*
 - в) 12-18 дней*
 - г) 20-25 дней*
109. Характер массажа при периферических параличах:
- а) тонизирующий*
 - б) седативный*
 - в) гармонизирующий*
 - г) отсасывающий*
110. Укажите область массажа при неврозах:
- а) спина*
 - б) воротниковая зона*
 - в) шея*
 - г) конечности*
111. Лечение положением при спастических параличах проводится:
- а) в положении, предупреждающем формирование сгибательной контрактуры*
 - б) в положении, предупреждающем формирование разгибательной контрактуры*
 - в) в среднефизиологическом положении*
 - г) в положении максимального разгибания*
112. Характер массажа воротниковой зоны при мигрени:
- а) отсасывающий*
 - б) седативный*
 - в) тонизирующий*
 - г) гармонизирующий*
113. При артериальной гипертензии проводят массаж:
- а) тонизирующий снизу – вверх*
 - б) тонизирующий сверху – вниз*
 - в) седативный снизу – вверх*
 - г) седативный сверху – вниз*
114. Приемы массажа, противопоказанные при гипертонической болезни:
- а) глубокие приемы растирания*
 - б) глубокие приемы разминания*
 - в) ударные приемы вибрации*

г) любые приемы вибрации

115. При недостаточности кровообращения I степени массируют:

- а) нижние конечности*
- б) левую половину грудной клетки*
- в) живот*
- г) воротниковую зону*

116. Укажите основной прием массажа при плеврите:

- а) поглаживание*
- б) растирание*
- в) разминание*
- г) вибрация*

117. После приступа удушья при бронхиальной астме массаж можно проводить через:

- а) 1 час*
- б) 2 часа*
- в) 12 часов*
- г) 24 часа*

118. При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении пациента:

- а) лежа на животе с опущенным головным концом*
- б) лежа на спине с опущенным ножным концом*
- в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом*
- г) лежа на животе горизонтально*

119. Показание к проведению интенсивно-сегментарного массажа при пневмонии:

- а) острый период заболевания*
- б) затяжное течение*
- в) трудно отделяемая мокрота*
- г) бронхоспастический синдром*

120. Укажите направление массажных движений при воздействии на желудок:

- а) от мечевидного отростка к середине правого подреберья*
- б) от мечевидного отростка к середине левого подреберья*
- в) от эпигастральной области к пупку*
- г) от пупка к эпигастральной области*

121. Оптимальная периодичность курсов массажа при диабетической ангиопатии конечностей:

- а) ежемесячно*
- б) два раза в год*
- в) один раз в год*
- г) определяется строго по показаниям*

122. Укажите основной массажный прием при ожирении:

- а) поглаживание*
- б) растирание*
- в) разминание*
- г) вибрация*

123. Основным приемом классического массажа при хроническом аднексите является:

- а) поглаживание*
- б) растирание*
- в) разминание*
- г) вибрация*

124. Оптимальное количество процедур массажа на курс при воспалительных гинекологических заболеваниях:

- а) 4-6*
- б) 6-8*
- в) 12-15*

з) 20-25

125. Укажите основной массажный прием при простатите:

- а) поглаживание
- б) растирание
- в) разминание
- з) вибрация

126. Массаж, применяемый при воспалительных заболеваниях мужской половой сферы:

- а) классический
- б) сегментарный, точечный
- в) соединительнотканый
- з) все перечисленные

127. Укажите особенность проведения классического массажа при мокнущей экземе:

- а) приемы выполняют, обходя пораженный участок
- б) обрабатывают только симметричный здоровый участок
- в) проводят отсасывающий массаж до места поражения
- з) массаж противопоказан

128. Курс массажа при нейродермите с локализацией на верхних конечностях предпочтительнее начинать с:

- а) верхних конечностей
- б) воротниковой зоны
- в) волосистой части головы
- з) области спины

129. Методика выполнения массажа волосистой части головы при алопеции:

- а) по проборам
- б) применение приемов отсасывающего массажа
- в) от лба к затылку
- з) по ходу роста волос

130. Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на:

- а) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- б) улучшение функционального состояния внутренних органов
- в) повышение общей сопротивляемости организма
- з) все ответы верные

131. Направление массажных движений при массаже конечностей у младенцев:

- а) от периферии к центру
- б) от центра к периферии
- в) продольное
- з) поперечное

132. Продолжительность массажа при гипотрофии II степени у ребенка 7 месяцев:

- а) 3-5 минут
- б) 5-7 минут
- в) 7-10 минут
- з) 15-20 минут

133. Грудному ребенку при пневмонии массаж проводится в положении:

- а) лежа на животе
- б) лежа на спине
- в) вертикальном на руках у матери
- з) горизонтальном на руках у матери

134. Укажите оптимальную кратность проведения процедуры массажа ребенку с диагнозом «рахит, период выздоровления»:

- а) 5-6 раз в день
- б) 2-3 раза в день
- в) 1 раз в день
- з) через день

135. Характер массажа наружной поверхности ног при X-образных ногах у ребенка:

- а) расслабляющий*
- б) тонизирующий*
- в) отсасывающий*
- г) аппаратный*

**Экзаменационные вопросы
«МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»**

1-е вопросы:

1. Признаки клинической смерти.
2. Что такое реанимация, реаниматология.
3. Ранние и поздние признаки биологической смерти.
4. Этапы сердечно-легочной реанимации.
5. Основные правила проведения закрытого массажа сердца.
6. Критерии эффективности массажа сердца.
7. Виды кровотечений, причины, клиника.
8. Методы временной остановки кровотечений.
9. Правила наложения жгута.
10. Виды терминальных состояний, их диагностика.
11. Основные правила проведения ИВЛ.
12. Переломы, виды, абсолютные и относительные признаки переломов.
13. Порядок проведения СЛР. Методы ИВЛ.
14. Вывихи, признаки. Неотложная помощь.
15. Термические ожоги, степени, помощь.
16. Отморожения, периоды, степени, помощь.
17. Раны. Первая помощь при ранениях.
18. Открытая травма живота. Неотложная помощь.
19. Правила транспортной иммобилизации.
20. Абсолютные и относительные признаки вывихов.
21. Критерии эффективности СЛР.
22. Травма позвоночника, помощь.
23. Повреждения таза, помощь.
24. Черепно-мозговая травма, помощь.
25. Закрытая травма живота, клинические признаки, помощь.
26. Синдром длительного сдавления, причины, патогенез, осложнения. Неотложная помощь.
27. Виды повреждения груди, помощь.
28. Травма позвоночника, помощь.
29. Электротравма, помощь.
30. Оказание помощи при остановке дыхания.

2-е вопросы:

1. Дезинфекция. Определение. Цель. Виды.
2. Физические методы дезинфекции.
3. Химические методы дезинфекции. Способы.
4. Требования, предъявляемые к дезинфицирующим средствам.
5. Факторы влияющие на обеззараживающий эффект при проведении дезинфекции.
6. Гигиена рук медицинского персонала. Уровни. Цель.
7. Основные показания для мытья рук при различных уровнях деконтаминации.
8. Предстерилизационная очистка. Цель. Этапы.
9. Контроль качества предстерилизационной очистки.

10. Стерилизация. Методы. Режимы.
11. Контроль качества стерилизации. Сроки хранения простерилизованных изделий.
12. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами.
13. Профилактика ВИЧ-инфекции у медицинского персонала.
14. Пути передачи. Резервуары ВИЧ-инфекции. Группы риска.

3-и вопросы:

1. Больная Н., 60 лет. Жалобы на головные боли, повышенную раздражительность, беспокойный сон, АД рабочее 150/100 мм рт.ст., периодически повышается до 180/105 мм рт.ст.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

2. Больная Н., 48 лет. Жалобы на головные боли, больше локализуются в затылочной части головы. Боли в области шеи, напряжение мышц надплечий. Беспокойный сон. Повышенная раздражительность. АД рабочее 140-150/90-95 мм рт.ст., периодически повышается до 180/105 мм рт.ст.

3. Больная Н., 52 года. Страдает остеохондрозом позвоночника более 15 лет. Периодически лечилась по поводу этого заболевания в поликлинике, на курорте, стационарно. В последние 2-3 года наблюдается повышение АД до 150/90 мм рт.ст., головные боли больше к вечеру. В настоящее время беспокоят боли в грудном и поясничном отделе позвоночника, боли при наклоне туловища вперед.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

4. Больная Н., 37 лет. Ds: неврастения. Страдает в течение 5 лет, лечилась в стационаре. Периодически состояние ухудшается, в последнее время усилилась раздражительность, появилась бессонница, быстрая утомляемость.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

5. Больной Н., 54 года. Год назад перенес крупноочаговый инфаркт миокарда, лечился в стационаре, прошел санаторно-курортное лечение, наблюдается у кардиолога в поликлинике. Жалобы на боли в области сердца при перемене погоды, при физической нагрузке, при повышении АД. АД повышается периодически до 160/100 мм рт.ст.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

6. Больной Н., 42 года. Госпитализирован по поводу ИБС, крупноочаговый инфаркт миокарда 6 дней назад. Сейчас находится на II режиме. Жалоб не предъявляет.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

7. Больная Н., 26 лет. Страдает бронхиальной астмой 6 лет. В последние 2 недели приступы участились. Сегодня приступ повторился рано утром. В данное время жалобы на общую слабость, затрудненное дыхание, кашель, сильную потливость.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

8. Больная Н., 22 года. Жалобы на влажный кашель, мокрота больше по утрам. Жалобы на общую слабость, температура – в пределах нормы. Вчера выписалась из стационара, где проходила лечение по поводу левосторонней нижнедолевой пневмонии.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

9. Иванов Саша, 9 лет. Мальчика привела мама с просьбой провести лечение по предупреждению гриппа, в городе эпидемия. В настоящее время ребенок здоров, но был в контакте с гриппозным больным.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

10. Больной Н., 40 лет. Выписан из стационара 2 дня назад, где лечился по поводу правостороннего экссудативного плеврита. В данное время жалобы на общую слабость, боли в правой половине грудной клетки, боли усиливаются при вдохе и выдохе, кашель, температура в пределах нормы.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

11. Больной Н., 16 лет. Жалобы на сильный сухой кашель, в течение суток, потливость, к вечеру температура поднимается до 37,6-37,5°C, днем температуры нет.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

12. Больная Н., 62 года. Страдает избыточным весом, 96кг, АД повышается до 160-170/90-100 мм рт.ст. В данное время предъявляет жалобы на чувство распирания в животе, газы, задержку стула на 2-3 дня, боли в животе. Ведет малоподвижный образ жизни.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

13. Больной Н., 40 лет. Глава крупной фирмы, работает по 10-12 часов ежедневно, в хорошей спортивной форме, занимается периодически в тренажерном зале. Жалобы на задержку стула на 2-3 дня, акт дефекации – с большим натуживанием, газы.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

14. Больной Н., 40 лет. Страдает геморроем в течение 8 лет. Последнее обострение началось 5 дней назад после физической работы на даче, появилась боль в области ануса, небольшие узелки, кровотечения из ануса не было.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

15. Больной Н., 38 лет. Страдает болезнью Бехтерева 9 лет. Жалобы на боли по всему позвоночнику, тугоподвижность в плечевых и тазобедренных суставах. Поза «просителя», контрактуры во всех крупных и средних суставах.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

16. Больная Н., 45 лет. В течение 12 лет страдает ревматоидным артритом. После длительной ремиссии 2 недели назад началось очередное обострение, после начатого медикаментозного лечения боли в суставах уменьшились, но еще держатся, отмечается

легкая отечность кистей, контрактура почти всех суставов конечностей. Температура в основном в пределах нормы днем, к вечеру 37,2-37,4°C.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

17. Больной Н., 48 лет. Состояние после перенесенного инсульта. Жалобы на то, что «не работает правая рука, волочится правая нога». Других жалоб не предъявляет. Объективно: поза Вернике-Мана, правосторонний гемипарез.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

18. Больная Н., 32 года. Жалобы на головные боли, повышенную утомляемость, раздражительность, беспокойный поверхностный сон. Последние 3-5 лет АД постоянно меняется, но чаще пониженное (АД в пределах 100-110/70 мм рт.ст.) изредка поднимается до 140/80 мм рт.ст.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

19. Больная Н., 35 лет. После сильного нервного потрясения нарушился сон. Сон поверхностный, с трудом засыпает, несколько раз в течение ночи просыпается, читает книгу, чувствует себя разбитой, уставшей.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

20. Больная Н., 3 месяца. Голова ребенка повернута влево и немного наклонена к груди. Грудино-ключичная мышца слева напряжена. Не лечились, родители заметили, что голова больше фиксируется в этом положении.

Предположительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

21. Больная Н., 14 лет. Жалобы на боли в области шеи, пояснично-крестцовом отделе позвоночника. Объективно: голова наклонена вперед, увеличен грудной кифоз, резко увеличен поясничный лордоз. В коленных суставах – переразгибание.

Предварительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

22. Провести пробу на определение силы мышц спины, живота. Условия проведения пробы, при каких заболеваниях применяется. Цель, задачи, периодичность проведения пробы.

23. Продемонстрировать поструральные положения при пневмонии (при различных локализациях процесса в легких). Продолжительность дренажа, противопоказания и показания к проведению, приемы массажа, применяемые при дренаже для усиления отхождения мокроты.

24. Больная Н., 45 лет. Жалобы на боли в области голени, стоп при ходьбе, при длительном стоянии. Из-за болей в стопе стала носить обувь на размер больше. Третий палец правой стопы согнулся, не разгибается. Чаше стали возникать боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

Предварительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

25. Больная Н., 5 месяцев. Объективно: из положения лежа на спине при согнутых ногах в тазобедренных и коленных суставах ограничено разведение ног в стороны, наблюдается асимметричность подъягодичных складок, при движении ног отмечается щелчок в тазобедренном суставе справа.

Предварительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

26. Больной Н., 1 год 8 месяцев. Объективно: при исходном положении стоя больной опирается на наружную часть стопы, подворачивая стопу внутрь. При ходьбе – раскачивается в стороны.

Предварительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

27. Больная Н., 12 лет. Жалобы на боли в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, боли усиливаются при длительном стоянии, сидении. Ds: нарушение осанки, плоская спина.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

28. Больная Н., 10 лет. Жалобы на боли в спине, быстро устает при длительной ходьбе, сидя, беспокоят боли в сердце, покалывание, тяжесть за грудиной, иногда сердцебиение, затрудненное дыхание. Несколько лет лечится по поводу S-образного сколиоза.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

29. Больная Н., 6 лет. Жалобы на боли в ногах при исходном положении стоя, при ходьбе, на боли в спине. Ds: X-образные ноги.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

30. Больная Н., 6 лет. Жалобы на боли в ногах при исходном положении стоя, при ходьбе, на боли в спине. Ds: O-образные ноги.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

31. Больная Н., 22 года. После перенесенного гриппа 2 дня назад появились асимметрия лица (правой половины), правый глаз не закрывается, сглаженность правой носогубной складки, угол рта справа опущен.

Предварительный диагноз.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

32. Больной Н., 11 лет. Ds: детский церебральный паралич. Объективно: сгибательные контрактуры в суставах верхней конечности, разгибательные контрактуры в голеностопных суставах, сгибательные контрактуры в коленных суставах.

Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

33. Ребенок 1,5 месяцев, от рождения здоров. Мама просит провести профилактический массаж ребенку или обучить ее для проведения массажа в домашних условиях. Провести обучение матери, рассказать об особенностях массажа по периодам до 1 года.

34. Больная Н., 52 года. Обратилась с просьбой провести курс массажа. Ds: перелом правого луча в типичном месте, гипсовая лангета наложена 4 дня назад. Жалобы на отеки пальцев правой кисти, боли в месте перелома.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

35. Больной Н., 44 года. Госпитализирован 6 дней назад с Ds: перелом правого бедра в нижней трети со смещением. Лечение: скелетное вытяжение. Назначен массаж.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

36. Больной Н., 28 лет. Госпитализирован с Ds: компрессионный перелом L1. Травма 16 дней назад. Лечение положением, без гипсового корсета.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

37. Больной Н., 46 лет. Жалобы на сгибание IV пальца правой руки. Заболевание развивалось медленно, IV палец постепенно начал сгибаться к ладони, на ладони появилось образование в виде тяжа, рубца в проекции IV пальца, пробовал лечиться самостоятельно, но лечение не помогает.
Предварительный диагноз.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

38. Больной Н., 3 лет. Ds: Рахит II ст. Объективно: ребенок раздражителен, быстро устает, наблюдается «О»-образное искривление нижних конечностей, четко прослеживается появление «четок» на грудной клетке.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

39. Больная Н., 44 года. Ds: сгибательная контрактура левого локтевого сустава после перелома плечевой кости в нижней трети. Гипс снят 3 дня назад.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

40. Больной Н. 12 лет. Ds: болезнь Пертеса, жалобы на боли в тазобедренном суставе справа, которые усиливаются при длительном стоянии или ходьбе. Объективно: отведение и ротация бедра – безболезненны. Сгибание и разгибание в тазобедренном суставе свободные. Ночью боли нет.
Выбор метода и вида лечения массажем.
План массажа, дозировка курса, особенности методики.

41. Больная Н. 18 лет. Ds: болезнь Кенига. Жалобы на боли в правом коленном суставе, усиливается при нагрузке, беге, приседании. Объективно: при пальпации области правого коленного сустава определяется болезненный участок с медиальной стороны при полном сгибании колена.
Выбор метода и вида лечения массажем.

План массажа, дозировка курса, особенности методики.

