

Важные телефоны для твоей безопасности

телефон милиции Дежурная часть **41-20-03,45-52-02**

Инспектор по делам несовершеннолетних УВД 41-83-42, 45-45-75

Звони по этому телефону, если:

- ты стал свидетелем или невольным участником преступления;
- тебя или твоим близким угрожают расправой;
- тебе предлагают наркотики или рядом с твоим домом ими торгуют

телефон комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав

Братск – 29-49-96 (телефон доверия, круглосуточно), **349-723,**

Падун - 349-753, Гидростроитель - 349-789 работает с 9-00 до 17-00

Звони по этому телефону, если:

- в школе или семье ты сталкиваешься с унижением и физическим насилием;
- происходит вымогательство денег или вещей под любым предлогом, даже под самым «благовидным» предлогом

телефон экстренной психологической помощи

45-25-85 работает с 15-00 до 21-00

Звони по этому телефону, если:

- ты запутался в ситуации и тебе не с кем посоветоваться, чтобы найти выход;
- если тобой овладевают негативные эмоции, из-за чего стало трудно учиться и строить отношения с близкими людьми;
- если ты хочешь изменить своё поведение и вырваться из порочного круга.

Управление министерства социального развития, опеки и попечительства города Братска

44-78-02 (по вопросам семьи и детей), **44-77-81** (по вопросам опеки и попечительства) работают с -00 до 17-00

телефон му «центр практической психологии» 44-93-70 работает с 9-00 до 17-00

детско-подростковый лечебно-профилактический центр по иппп работает с 9-00 до 22-00 **8-908-66-83-815**

центр репродуктивного здоровья

44-88-71 работает с 9-00 до 17-00

телефон «горячей линии» по единому введенному

общероссийскому номеру 8-800-2000-122

служба экстренной психологической помощи по телефону

(г Иркутск, ул. Ленинградская, 91) бесплатные по всей территории Иркутской области **8-800-350-40-50**